



熊っ子 食育だより

4年6月14日
嘉麻市立熊ヶ畑小学校
NO.2

ちゃっ ちゃい ちゃ つく くま こちゃ 茶摘み・茶煎り・茶もみをして作った『熊っ子茶』を ぜんこう 全校のみんなでのみました！！

5月9日月曜日、茶摘み・茶煎り・茶もみをしました。お茶摘みをした後、お茶の葉を煎ったりもんだりを繰り返して、『熊っ子茶』を作りました。後日、出来上がった『熊っ子茶』を全校のみんなで試飲しました。甘くて優しい味のお茶を楽しみました。



べんとう きょうりょく お弁当づくりのご協力、ありがとうございました！

5月6日金曜日、久しぶりにスキー遠足に行くことができました。お昼は、お手伝いをしたり作ったりしたお弁当を食べました。お弁当をひろげた時のみんなの顔は、とてもうれしそうでした。

お家の方のご協力により貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。お弁当づくりを通して気づいたことや感じたことなど感想を書きましたので、少し紹介します。

シャケのおにぎりを作りました。くふうしたところは、三角につつむためにラップを使いました。がんばりました。

私は、ごはんをつめるの時からあげを作りました。くふうしたところは、きれいにつめるために場所を考えました。

ぼくががんばったことは、バターでいためたソテーを作りました。それからおにぎりをきれいににぎるのをがんばりました。きれいにべんとうにつめるのもがんばりました。



お母さんと焼いたり切ったりしました。むずかしかったことは、焼き加減を調節することがむずかしかったです。

たまご焼きを上手にまるめたり、弁当につめる時はすき間ができないように上手にしていねいにつめるのをがんばりました。栄養まんてんな弁当ができたので、良かったです。

ねんせい えんすいせん たね なえ たう 3・4年生が塩水選・種まきをした苗で、田植えをしました！！

6月10日金曜日、平嶋勝さんの田んぼをお借りして田植えをしました。3・4年生が塩水選と種まきをし、毎日水やりやお世話をして育てた苗を使って田植えをしました。地域の方にもご指導に来ていただき、田植えをすることができました。

平嶋さんが田植えの前の準備から秋に稲刈りができるまで、ずっと田んぼのお世話をしてくださっています。毎年、田植えや稲刈り、そして餅つきができるのは、たくさんのご協力をいただいているおかげですね。

