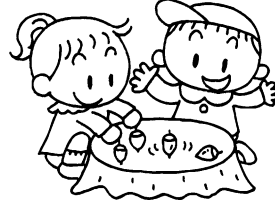




熊っ子 食育だより



29年10月6日
嘉麻市立熊ヶ畑小学校
10月号



たんれんえんそく べんとう 鍛錬遠足のお弁当づくりについて

10月13日(金)は、朝倉郡筑前町にある夜須高原に鍛錬遠足に行きます。

今回の遠足が、今年度2回目のお弁当作りになります。

鍛錬遠足では、下記のめあてを達成できるように、事前にお弁当づくりについて話

をしていただき、お手伝いができますよう声かけをよろしくお願い致します。

歓迎遠足の時には、寝坊をして残念ながらお手伝いできなかった人がいたよう

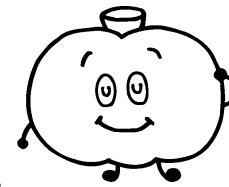
ですので、今回は早寝早起きをして、バッチリお手伝いができるようにしてくださいね。

学年	めあて
1・2年	べんとうのメニューをおうちの人といっしょにかんがえて、てつだう。
3・4年	おにぎりを自分でにぎる。または、自分でごはんなどをお弁当箱につめる。
5年	自分でおにぎりをにぎり、おかずを1品作る。
6年	自分でお弁当を作る。

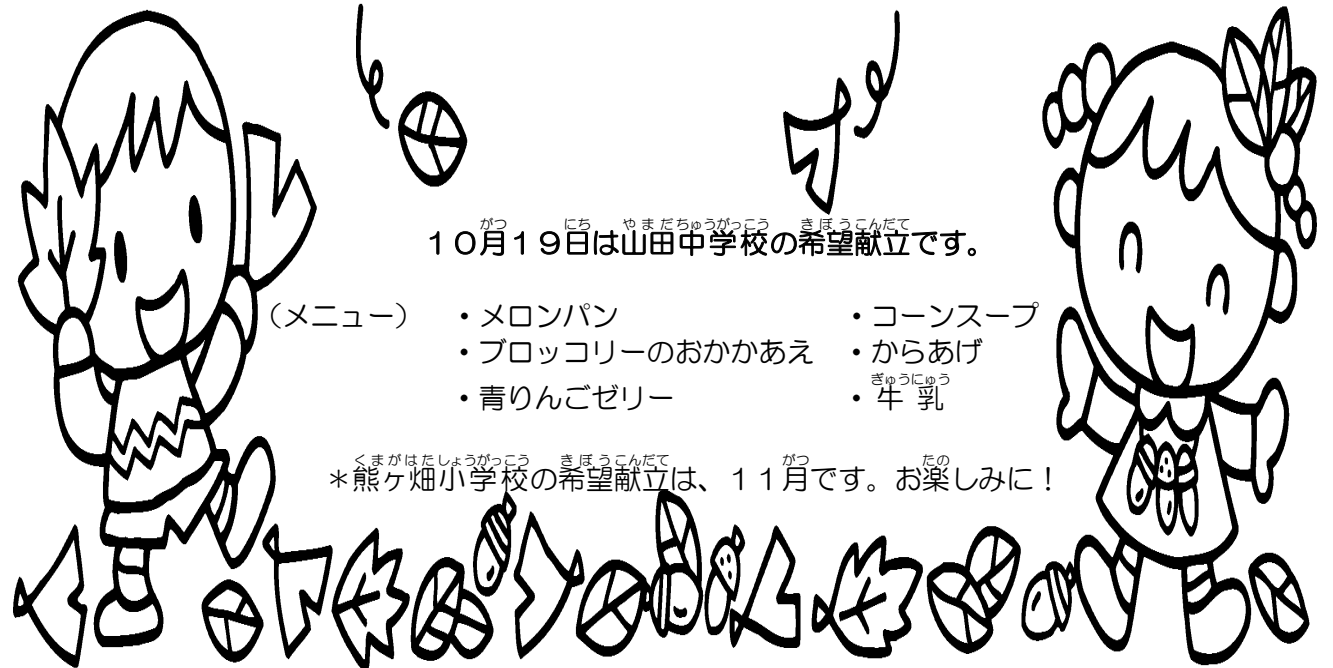
がっきゅう そだ なつやさい まいにちしゅうかくちゅう 学級で育てた夏野菜、毎日収穫中です！

それぞれの学級で子どもたちが育てたピーマン、なすび、かぼちゃ、ゴーヤが涼しくなってきたこの時期にも毎日収穫できるほどの大収穫となっています。

自分たちが一生懸命に育てた野菜がたくさん収穫できるのは、とてもうれしいことですね。そろそろ冬野菜の種まきの時期になっているようですが、熊ヶ畑小の畑では、まだまだ夏野菜が頑張っているようです！



10月31日火曜日の給食では、5・6年生が育てたかぼちゃを使って、かぼちゃのサラダを作っていました。楽しみですね♪



10月19日は山田中学校の希望献立です。

- (メニュー)
- ・メロンパン
 - ・ブロッコリーのおかかあえ
 - ・青りんごゼリー
 - ・コーンスープ
 - ・からあげ
 - ・牛乳

*熊ヶ畑小学校の希望献立は、11月です。お楽しみに！

