



# 熊っ子 食育だより



29年6月19日  
嘉麻市立熊ヶ畑小学校  
6月号



毎月19日は「食育の日」、  
そして毎年6月は「食育月間」です。  
毎日の食事は、みなさんのからだを作る  
だけでなく、健康を支える大切なものです。  
よりよい生活のために「何を食べるか」  
自分で判断できる大人になってほしいと思います。  
また栄養をしっかり考えることも大切ですが、  
感謝する気持ちや、食事を楽しむ心も  
豊かに育ててほしいです。

6月は  
「食育月間」です!



## せっかく洗ったのに・・・ みなさんは、大丈夫ですか？



## さつまいもの苗を植えました。

6月12日月曜日、さつまいもの苗を植えました。梅雨入りしたはずですが、なかなか雨がふらず、毎日、気温の高い日が続いているため、平嶋紀美敏先生がさつまいもの苗を暑さから守るためのシートをかけてくださっています。有り難いですね。秋には、立派なさつまいもを収穫できるといいですね。



## たう 田植えをしました。

6月14日水曜日、平嶋勝さんの田んぼをお借りして田植えをしました。地域の方にもたくさん来ていただいて、田植えをすることができました。平嶋さんが田植えの前の準備から秋に稲刈りができるまで、ずっと田んぼのお世話をしてくださっています。毎年、田植えや稲刈り、そして餅つきができるのは、たくさんのご協力をいただいているおかげですね。



## 学校で育てた玉ねぎ・じゃがいもを給食でいただいています。

6月5日月曜日に玉ねぎ、6月12日月曜日にじゃがいもの収穫をしました。平嶋紀美敏先生がお世話をしてくださり、



立派な玉ねぎとじゃがいもを収穫することができました。給食の献立で玉ねぎやじゃがいもが必要な時には、収穫した玉ねぎとじゃがいもを使って給食を作っていました。今後も、登場予定です。お楽しみに♪

6月22日は上山田小学校の希望献立です。

- (メニュー)
- ・きなこあげパン
  - ・てりやきチキン
  - ・青りんごゼリー
  - ・コーンクリームスープ
  - ・ブロッコリーのおかかあえ
  - ・牛乳

\*熊ヶ畑小学校は、11月の希望献立です。

