



熊っ子 食育だより



29年5月23日
嘉麻市立熊ヶ畑小学校
5月号

えんそく べんとう 遠足のお弁当づくり、

きょうりょく ご協力ありがとうございました。

4月21日金曜日、サンビレッジ 茜にスキー遠足に行きました。

お家の方のご協力により、子どもたちはお弁当作りにチャレンジすることができました。はじめてチャレンジすることやお弁当づくりの難しさを感じることができ、とてもよい学習になったようです。お弁当づくりを通して気づいたことや感じた感想を書きました。少し紹介します。

今回、寝坊してしまった人やチャレンジを忘れてしまった人は、秋の遠足の時にチャレンジしてくださいね。

おにぎりづくりでは、ごはんのりをのせてつくりました。おいしかったです。

じぶんでおにぎりをにぎりました。たのしかったし、がんばりました。のりもつけて、おいしかったです。

ぼくは、ごはんとたまごやきなどをおべんとうばこにつめるのをしました。べんとうを作る時は、すきまをあけないことがわかりました。



たまごやきとウィンナーをやきました。じょうずにできたので、よかったです。また、べんとうを作りたいです。

ぼくは、たまごやきやいためものを作ることをがんばりました。たまごやきは、形がくずれないように整えることと、いためものは、やき色がつくまでやくことをがんばりました。

がんばったことは、からあげをあげたり卵焼きを焼いたりしました。弁当を作るため早起きしました。

きゅうしよくしよくかい さんか 給食試食会のご参加、ありがとうございました。

4月30日日曜日、給食試食会を行いました。今年たくさんの方にご参加いただき、毎年、多目的ホールで実施している試食会を講堂で行いました。お家の方と一緒に食べる給食に子どもたちはうれしそうでした。

試食会に参加いただいた方のアンケートに「先生や子どもたちが手洗いやエプロンをきちんと着用しているので、保護者もきちんとした方がいいと思いました。」という意見をいただきました。次回の試食会では、ぜひ子どもたちと同じように準備をしていただき、お手伝いをよろしくお願いいたします。



ちゃっ つか くま こちゃ 茶摘みをして作った『熊っ子茶』を

ぜんこう 全校のみんなでのみしました！！

5月9日火曜日、茶摘みの後お茶の葉を煎ったり、もんだりして『熊っ子茶』を作りました。新聞やNHKテレビでも放送され、紹介されたそうです♪ 後日、出来上がった『熊っ子茶』を全校のみんなでも試飲しました。甘くて優しい味のお茶を楽しみました。

