



熊っ子 食育だより



29年4月18日
嘉麻市立熊ヶ畑小学校
4月号



平成17年に食育基本法が、平成18年に食育推進基本計画が制定され、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるように、学校でも『食育』に取り組むようになっていきます。

『食育』で身に付けることとして、食べ物を大事にする感謝の心・好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること・食事のマナーなどの社会性・食事の重要性や心身の健康・安全や品質などの食品を選択する能力・地域の産物や歴史などの食文化の理解となっています。

熊ヶ畑小学校では、給食時間をはじめ、野菜の栽培・米作りなどの体験活動や、各教科において、『食育』を行っています。今年度も、『熊っ子食育だより』では食に関する取り組みや給食の様子などをお知らせします。

ぜひ、お家でも子どもたちとの話題にさせていただいたら・・・と思います。よろしくお祈りします。

1年生の給食もはじまり、みんなで給食を食べています！！

4月17日から1年生の給食がはじまり、多目的ホールで給食を食べています。

色班のメンバーで、協力して給食の準備や会食、後かたづけを行っています。自分たちで食べることができる量を考えながら配膳を行い、時間内に完食できるように声をかけ合いながら食べています。

1年生も、2年生に
教えてもらいながら、
給食の準備をがんばっています！

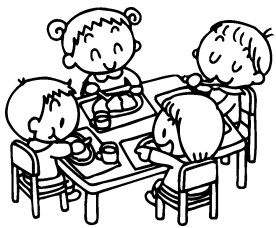


遠足のお弁当づくりについて

熊ヶ畑小学校では、遠足の時のお弁当づくりについて、お家の方に作ってもらっただけでなく、学年ごとに自分でもできそうなことに取り組ませています。秋の鍛錬遠足では、右のめあてを達成できるように、お家でも今から子どもたちと話をしたり、少しずつお手伝いをはじめたりさせていただきますよう、よろしくお祈りします。

4月23日に実施するスキー遠足はお弁当を持っていきますが、入学・進級して初めての遠足です。今回の遠足は、前学年のめあてを参考にされて無理のないように一緒に取り組んでみられてください。よろしくお祈りします。

学年	めあて
1・2年	べんとうのメニューをおうちの人といっしょにかんがえて、てつだう。
3・4年	おにぎりを自分でにぎる。または、自分でごはんなどをお弁当箱につめる。
5年	自分でおにぎりをにぎり、おかずを1品作る。
6年	自分でお弁当を作る。



給食の準備をするときにエプロンを使用しています。週末にも持ち帰りますので、洗たくをして持たせてください。ご協力よろしくお祈りします。