



熊っ子 食育だより

3年5月14日
嘉麻市立熊ヶ畑小学校
No.2



お弁当づくりのご協力、ありがとうございました！！

4月28日(水)、雨天となつてしまい、残念ながら校内遠足になりました。それでも、全校のみなでレクレーションをして楽しみ、お手伝いをしたり作ったりしたお弁当を食べました。お弁当をひろげたみんなの顔はとてもうれしそうでした。

お家の方のご協力により貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。お弁当づくりを通して気づいたことや感じたことなど感想を書きましたので、ご紹介します。

おにぎりをにぎりました。たのしかったです。まるいかたちにしました。

おにぎりをにぎりました。お父さんが見本を見せてくれて、ほくもにぎるのをがんばりました。

たまごをわってたまごやきをつくりました。からがはいらないようにがんばりました。上手にできてよかったです。

茶摘み・茶煎り・茶もみをして作った『熊っ子茶』を全校のみんなでのみしました！！

4月23日金曜日、昨年できなかった茶摘み・茶煎り・茶もみをしました。久しぶりのお茶摘みの後は、お茶の葉を煎ったり、もんだりして『熊っ子茶』を作りました。新聞やNHKテレビ、ケーブルテレビでも紹介をされました♪
後日、出来上がった『熊っ子茶』を全校のみんなを試飲しました。甘くて優しい味のお茶を楽しみました。



今日は、ウィンナーとコーンをつめました。食べてみておいしかったです。こんどは、たまごやきを作りたいです。



たまごとウィンナーを作りました。あとつめるのをがんばりました。自分で作ったごはんは、おいしかったです。



作ったものは、こんぶおにぎりです。気を付けたことは、こんぶを細かく切ったりごはんの量を調整しました。来年は、たまごやきを作りたいです。

今日作ったのは、シャケおにぎりです。ほくが工夫したのは、おにぎりがつぶれないようにしました。シャケは揚げないようにやきました。食べてみて、シャケのやきかげんがとてもよかったです。

お弁当作りでは、卵焼きをひっくり返すのが難しかったです。ゆでジャガイモを作る時には、一口サイズに切ってゆでること、ほうれん草のおかかあえではちょうどいい味付けをがんばりました。サンドイッチを作る時にレタスを入れ忘れたので、次作る時は気を付けたいです。

塩水選・種まきをした苗が、順調に育っています！！

5月7日金曜日に塩水選、10日月曜日に種まきを3・4年生が体験し、苗がすくすく成長するようにお世話をがんばってくれています。

