



ほけんだより

29年4月6日
熊ヶ畑小保健室

新学期がスタートしました。新しいことがいっぱいあってドキドキワクワクのこの時期は、思ったより疲れがたまる場合も多くなります。疲れたかも・・・？と感じたら、無理をせずゆっくり休養し、体を休めるようにしてくださいね。まずは、元気に一年間をスタートさせましょう。今年も、みなさんが元気で楽しく学校生活が送れるようにお手伝いをしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

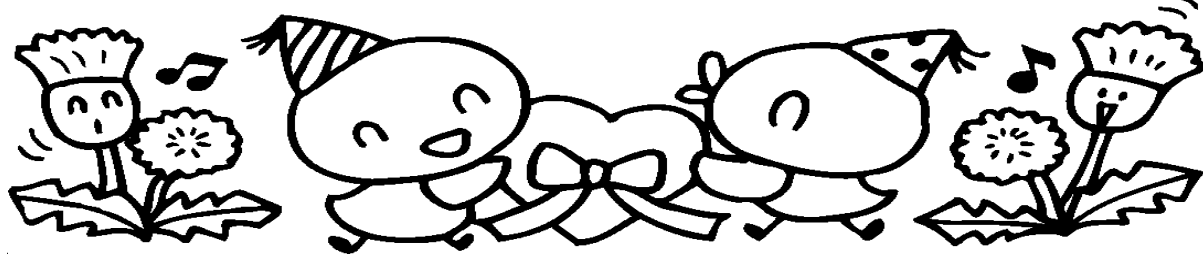
『ほけんだより』のなまえをぼしゅうします！

1年間使うほけんだよりのなまえを募集したいと思います。

昨年度は、大塚心香さんの『熊っ子元気だより』でした。

今年も、どんななまえになるか楽しみです。保健室にポス

トを準備していますので、ほけんだよりのなまえを考慮に入れてくださいね。



() ねん
なまえ
()

ほけんだよりのなまえ

けんこうしんだんがはじまります。

今年度も健康診断がはじまります。4月の予定は次の通りです。昨年から健康診断の一部が変更となっています。健診の詳細については、その都度、お知らせをします。ご協力、よろしくお願い致します。

4がつのほけんぎょうじ

4月17日(月)→**発育測定(全学年)** *身長・体重を測ります。

☆測定時に注意すること☆

昨年より、座高の測定がなくなりました。



背中・お尻・かかとの3点を支柱につけます。



体重計には、静かに乗りましょう。

4月18日(火)・19日(水)→**尿一次検査(全学年)**

4月20日(木)→**視力検査(全学年)・聴力検査(1・2・3・5年)**

4月26日(水)→**心臓健診(1年)**

4月25日(火)・26日(水)→**尿二次検査(二次検査が必要な場合)**

お家の方へ

保健調査票の記入を

お願いします。

本日、保健調査票をお配りしています。保健調査票は、健康診断時の参考にしたり、突発的なけがや病気の時の緊急連絡簿とさせていただきます。記入が終わりましたら、袋に入れて学校へお返してください。

10日(月)までによりしくお願いします。

おうちから持ってきてください

4月7日(金)から給食がはじまります。給食後に歯みがきができるように歯ブラシやコップの準備をお願いします。コップは使用後乾燥機に入れますのでプラスチック製で高温に耐えられるもの、歯ブラシも清潔に保つ機械で保管しますので持ち手が太くないものを準備いただくと助かります。よろしくお願い致します。